



## ARBEJDSPLADSUDVIKLING

APU udvikler arbejdspladsen gennem den værdsættende tænkemåde

Hvorfor ikke skabe et bedre samarbejde og psykisk arbejdsmiljø ved at fokusere på de positive aspekter frem for de negative?



APU er et værktøj til arbejdspladsudvikling, som netop benytter denne grundfilosofi. Metoden er dialogbaseret og sikrer, at alle parter bliver hørt og involveret. Involvering medfører, at beslutningerne bliver omsat til handling

APU er meget virkningsfuldt, men det kræver de rette forudsætninger, og derfor er det vigtigt med professionel rådgivning før og under forløbet.

BST NORD skræddersyr gerne processen til den enkelte virksomhed.

APU-metoden er værdsættende. Den værdsættende tænkemåde bygger bl.a. på den antagelse, at der bag ethvert problem gemmer sig et ønske om forandring.

I APU udforsker vi disse ønsker med fokus på, hvad medarbejderne synes er godt, og hvilke ønsker og ideer de har.

APU-metoden fokuserer således på det positive i modsætning til APV, arbejdspladsvurderingen, som tager udgangspunkt i de aspekter af det psykiske arbejdsmiljø, som ikke fungerer.

### Det får virksomheden ud af det.

Medarbejderne opdager, hvor gode de er! Ved at gå i dialog med hinanden bruger de krudtet på det, der virker.

Virksomheden omsætter medarbejdernes egne gode ideer til at udvikle arbejdspladsen, og den positive tilgang til arbejdsmiljøarbejdet giver højt engagement.

Medarbejderne ser fremad og får et positivt billede af arbejdspladsens udvikling.

### Gå i dialog med hinanden

- Når du trives bedst på jobbet – hvad er du så i gang med?
- Hvornår fungerer samarbejdet bedst i din gruppe?
- Hvilke ønsker har du til dit arbejdsmiljø?
- Hvordan kan disse ønsker realiseres?
- Kan vi gøre mere af det, der virker – og hvordan?

### Kontakt

Lisbet Ramskov Larsen  
Arbejdspsykolog  
Tlf.: 30 94 27 78  
Mail: lisbet@bst-nord.dk