



# ERGONOMI

## God ergonomi betaler sig

Ergonomi er meget mere end bordhøjde og hjælpemidler. BST NORD / BasicConsults ergonomiske konsulenter ser på det hele menneske i relation til arbejdspladsen og analyserer arbejdsmiljøproblemer og årsager til sygefravær. Vi rådgiver om, hvordan virksomheden fremmer sundheden og forebygger arbejdsbelastningsskader.

Udgangspunktet for al god ergonomi er i sammenhængen mellem arbejdet og mennesket, og så mener vi, at indflydelsen og ansvaret tilhører både arbejdspladsen og den enkelte medarbejder.

### Skabe åbenhed

BST NORD / BasicConsults ergonomiske konsulenter kan rådgive virksomheden på mange forskellige måder. Vi lægger vægt på at give en fælles forståelse gennem f.eks. oplæg og temadage, for alle medarbejdere, for at skabe åbenhed for forandring. Samtidig kan vi rådgive omkring de enkelte medarbejders arbejdssituation. Her tager vi udgangspunkt i personens egne forventninger og ønsker.

Vi ser på arbejdsgange, arbejdspladsens indretning og øvrige forudsætninger for arbejdet.



Når vi kender virksomheden, arbejdsflow og rutiner kan vi komme med forslag til ændringer. Det er fx at reducere påvirkninger til arbejdsbetingede belastninger og lidelser. Det handler i høj grad om at skabe variation i arbejdet – både fysisk og psykisk. Det kan betyde, at der skal ændres på arbejdsopgaver eller rutiner. Vi ved, at jo større indflydelse medarbejderne har på deres arbejdsopgaver, jo mindre ondt har de. Derfor foregår vores indsats altid i tæt samarbejde med ledelse og medarbejdere.

### Det får virksomheden ud af det

- Det samlede udbytte er øget motivation og arbejdsglæde i virksomheden.
- Mindre risiko for skader og nedslidning.
- Forebyggelse af sygdom.
- Færre sygedage på grund af dårlig trivsel, f.eks. smerter i nakke, ryg og arme.

### BST NORD / BasicConsult rådgiver om

- Årsager til sygefravær
- Den enkelte medarbejders velfærd
- Hvordan indretning af arbejdspladsen forbedrer trivslen
- Tekniske hjælpemidler, som løser konkrete problemer
- Sammenhæng i det fysiske, psykiske og organisatoriske arbejdsmiljø
- Bedre organisering og variation i arbejdet

### Kontakt

Elisabeth Tang  
Fysioterapeut  
Tlf.: 61 63 21 85  
Mail: elt@bst-nord.dk