



FORFLYTNINGSVEJLEDER

Kompetence ud på arbejdspladsen

”Hvordan passer jeg på mig selv, samtidig med at jeg passer på patienten?”.

Det dilemma oplever tusindvis af social- og sundhedsmedarbejdere flere gange dagligt, for de kender den alvorlige risiko for rygskader. Gennem BST NORD / BasicConsult kan din arbejdsplads indføre forflytningsvejlederordning og dermed sænke antallet af rygskader.

Forflytningsteknik handler om at bruge klientens egne ressourcer og flytte personen ved skub, træk og rullebevægelser. Det kan foregå både med og uden brug af hjælpemidler. Forflytningsteknik giver en bedre organisering af arbejdet, et bedre samarbejde mellem medarbejdere og beboere/patienter og et højere sikkerhedsniveau.

BST NORD / BasicConsult uddanner forflytningsvejledere ud fra det grundprincip, at kompetencerne skal ud på arbejdspladserne. Vi mener nemlig, at forflytningsvejledning bør foretages af de medarbejdere, der er på stedet i dagligdagen – dér, hvor situationerne opstår.

Uddannelsen omfatter

- Kroppens opbygning og funktion
- Grundprincipper i god forflytningsteknik
- Analyse af forflytningssituationer

- Praktiske øvelser
- Formidlingsformer og undervisningspædagogik
- Plan for implementering på arbejdspladsen

Kurserne er af 5 dages varighed med mulighed for opfølgning. BST NORD / BasicConsults terapeuter og psykologer underviser på kurserne. Vi veksler mellem teori og praksis og lægger vægt på, at forflytningsvejlederne lærer både selve grundprincipperne og bliver gode til at undervise andre i forflytning.



Det får virksamheden ud af det

Arbejdspladser, der uddanner forflytningsvejledere i deres organisation, får en effektiv forebyggelse af skader. De oplever bedre omsorg og samarbejde med beboerne / patienterne, har mindre personaleomsætning, færre sygdommeldinger og færre arbejdsulykker.

Færre sygedage, færre rygskader

Uddannelse af forflytningsvejledere har en mærkbar effekt på arbejdspladsen. Forflytningsvejlederen skal blot give nye medarbejdere to timers instruktion i forflytningsteknik og sikre, at teknikken bliver en fast rutine blandt kollegerne. Det kan nedbringe antallet af rygskader med 70 procent. De 10 sekunder ekstra tid hver forflytning tager, vil give gevinst i form af færre sygedage og et mærkbart arbejdsmiljø for medarbejderne.

Kilde: BAR Social og sundhed

- 40 % af sygehjælperes og hjemmehjælperes arbejdsulykker sker i forbindelse med en u hensigtsmæssig bevægelse ved forflytning af en person. Det er især nyansatte, der rammes.
- Belastningen på lænderyggen kan reduceres markant ved at benytte forflytningsteknik frem for løfteteknik.

Kilde: Arbejdsmiljøinstituttet

Kontakt

Rikke Hedels
Ergoterapeut
Tlf.: 40 29 61 24
Mail: rih@bst-nord.dk