



# SUNDHED OG ARBEJDSMILJØ

Sunde medarbejdere tænker nyt

Strategisk arbejde med sundhed og arbejdsmiljø er afgørende for virksomhedens effektivitet og resultat. Sunde medarbejdere har nemlig overskud til aktivitet og nytænkning.

Det vigtige i arbejdet med sundhedsfremme er, at afklare de konkrete behov og ønsker blandt medarbejderne. BST NORD / BasicConsult kan afdække de faktorer, der styrker virksomheden og medarbejderne. Vi analyserer situationen og udarbejder en vurdering af, hvor virksomheden helt konkret skal sætte ind med sundhedsfremmende tiltag. Vi udfører dels overordnede virksomhedsanalyser og dels personlige sundhedsprofiler, der tilsammen belyser den enkelte medarbejders og virksomhedens ressourcer, potentiale og motivation.



## Se på helheden

Rygning, motion, kost og stress er kendte faktorer, der har indflydelse på medarbejdernes sundhed. Samtidig er faktorer som en bevidst holdning til medarbejdernes psykiske arbejdsmiljø, faglige kompetencer, arbejdsopgaver, informationsniveau og personlige forhold mindst lige så vigtige.

Derfor tager BST NORD / BasicConsult både livsstilsfaktorer og arbejdsmiljø i betragtning, når vi rådgiver virksomheder i at skabe sunde rammer for de ansatte.

Når virksomheden har taget ansvar for at støtte medarbejderne i at få et aktivt forhold til egen sundhed og velvære, støtter BST NORD / BasicConsult også i at skabe debat og åbenhed om det. For det er udelukkende medarbejdernes personlige motivation og ledelsens engagement, der er drivkraften til succes.

## Det får virksomheden ud af det

Der er en klar sammenhæng mellem sundhed på arbejdspladsen og virksomhedens konkurrenceevne. Jo bedre medarbejderne har det fysisk og psykisk, jo bedre er de til

at præstere og udvikle. Medarbejdernes trivsel, sundhed og arbejdsglæde stiger og sygefraværet falder. På lang sigt er det også med til at tiltrække og fastholde kvalificerede medarbejdere.

## Motivation til sundhedsfremme gennem

- En engageret ledelse
- At lytte til medarbejderne
- Åbenhed, information og debat
- Respekt for medarbejdernes valg

## Brug BST NORD / BasicConsult til:

- Afklaring af behov og muligheder
- Implementering af konkrete aktiviteter
- Udarbejdelse af sundhedspolitikker
- Samspil med Arbejdspladsvurderingen
- Personlige sundhedsprofiler
- Kampagner, temadage og kurser

## Kontakt

Lis Ødegaard  
Arbejdsmiljøsygeplejerske  
Tlf.: 30 94 27 70  
Mail: lis@bst-nord.dk